

VOTRE GUIDE DE TRAITEMENT

Commencer votre
traitement par RYBELSUS®



Veillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients sur le médicament pour plus d'information, ou communiquez avec votre professionnel de la santé pour toute question que vous pourriez avoir sur le diabète de type 2 ou votre traitement par RYBELSUS®.



Bienvenue à RYBELSUS®

Avec votre professionnel de la santé, vous avez décidé de commencer un nouveau traitement pour vous aider à prendre en charge votre diabète. RYBELSUS® est un médicament contre le diabète de type 2 qui peut vous aider à réduire votre glycémie.

RYBELSUS® est utilisé :

- seul si vous ne pouvez pas utiliser la metformine et que votre glycémie n'est pas adéquatement maîtrisée par un régime alimentaire et de l'exercice seulement;
- en association avec un ou plusieurs autres médicaments contre le diabète lorsqu'ils ne suffisent pas à maîtriser votre glycémie¹.

Fonctionnement de RYBELSUS®¹



RYBELSUS® appartient à une classe de médicaments appelée les agonistes du récepteur du AR GLP-1 (agoniste du récepteur du glucagon-like peptide-1). RYBELSUS® aide votre corps à produire plus d'insuline lorsque votre glycémie est élevée.



Votre routine avec RYBELSUS®

Quand il est temps de prendre RYBELSUS®,



pensez à

1

1 comprimé
à jeun.

1

1 gorgée
d'eau et attendre
une demi-heure.

1

1 fois
par jour.

Prise de RYBELSUS®



Avaler le comprimé
en entier à jeun
(p. ex., au réveil)



Prendre avec une
petite gorgée d'eau
(jusqu'à 120 ml)



Attendre au moins 30 minutes
avant de prendre le premier repas
ou la première boisson de la
journée ou de prendre un autre
médicament oral

Pourquoi est-ce important?

Une trop grande quantité d'eau
(plus de 120 ml) pourrait **réduire la
quantité de RYBELSUS® absorbée**

Ne pas attendre assez longtemps
(moins de 30 minutes) pourrait
**réduire la quantité de
RYBELSUS® absorbée**

Instructions importantes pour l'administration¹

- ⚠ **Ne pas** couper, écraser ni croquer le comprimé RYBELSUS®.
- ⚠ **Ne pas** retirer le comprimé de la plaquette alvéolée avant d'être prêt à le prendre. RYBELSUS® est sensible à l'humidité et à la lumière. Si vous le retirez trop tôt, il risque de ne pas fonctionner comme prévu.
- ⚠ **Ne pas** cesser de prendre RYBELSUS® sans en parler à votre professionnel de la santé. Si vous arrêtez de le prendre, votre glycémie risque d'augmenter.

Votre schéma posologique pour RYBELSUS®

RYBELSUS® est administré selon une approche par étapes



Chaque emballage contient 3 plaquettes alvéolées de 10 comprimés chacune, suffisantes pour 30 jours de traitement.

DOSE DE DÉPART



Vous commencez le traitement par RYBELSUS® en prenant le comprimé de 3 mg une fois par jour pendant 1 mois.

DOSES D'ENTRETIEN



Ensuite, votre dose est augmentée à un comprimé de 7 mg une fois par jour pendant au moins 1 mois.



Par la suite, votre médecin pourrait augmenter votre dose à 14 mg une fois par jour, si votre glycémie n'est toujours pas suffisamment bien maîtrisée.



N'oubliez pas, votre médecin vous prescrira la dose qui vous convient. Ne modifiez pas votre dose à moins qu'il ne vous ait dit de le faire.

Si vous avez des questions sur l'utilisation de RYBELSUS®, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Effets secondaires possibles

RYBELSUS® peut causer des effets secondaires, même s'ils ne surviennent pas dans tous les cas¹

Les effets secondaires les plus courants (touchant plus de 1 personne sur 10) comprennent les suivants :

- Nausées (se sentir malade)
- Diarrhée
- Taux de sucre trop bas dans le sang (hypoglycémie) lorsque RYBELSUS® est utilisé avec de l'insuline ou des sulfonyles

Ces effets disparaissent habituellement au fil du temps

Les symptômes avant-coureurs d'une hypoglycémie peuvent survenir soudainement. Ils peuvent inclure des sueurs froides, une peau pâle et froide au toucher, un mal de tête, un rythme cardiaque rapide, des nausées (se sentir malade), une faim excessive, des troubles de la vision, de la somnolence, une sensation de faiblesse, de la nervosité, de l'anxiété ou de la confusion, une difficulté de concentration ou des tremblements.

Votre professionnel de la santé vous expliquera comment traiter l'hypoglycémie et ce qu'il faut faire lorsque vous reconnaissez ces symptômes avant-coureurs.

Un épisode d'hypoglycémie est plus susceptible de survenir si vous prenez aussi une sulfonyle ou de l'insuline. Votre professionnel de la santé pourrait réduire votre dose de ces médicaments avant le début du traitement par RYBELSUS®.



Pour obtenir la liste complète des effets secondaires possibles, veuillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients sur le médicament contenu dans la boîte. Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Conseils sur la prise en charge des effets secondaires

Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre professionnel de la santé. Il pourrait vous offrir des conseils sur la façon de les maîtriser.

Si vous ressentez des nausées, voici quelques conseils pour vous aider à les soulager² :

À essayer



Boire de l'eau froide



Manger lentement



Manger des portions plus petites, en ajoutant des collations saines



Arrêter de manger dès les premiers signes de satiété



Manger des aliments nature, non assaisonnés, comme des craquelins ou des noix

À éviter



Aliments frits, gras ou épicés



Aliments trop sucrés ou épicés



Manger une grosse portion d'aliments riches en fibres au cours du même repas



Boire des boissons contenant de la caféine comme des boissons gazeuses ou du café

Avoir une vie active

Demeurer actif est un élément important de la prise en charge du diabète³

L'activité physique régulière peut contribuer à :

- Prévenir d'autres problèmes de santé
- Maintenir son poids ou en perdre
- Réguler naturellement la glycémie et donner plus d'énergie

Même de petits détails peuvent faire une grande différence³

Afin de devenir plus actif, Diabète Canada recommande d'augmenter progressivement le nombre de pas que vous faites chaque jour. Voici quelques activités qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs de santé :



Prendre l'escalier au lieu d'utiliser l'ascenseur ou l'escalier roulant



Promener son chien dans le quartier



Marcher pour se rendre aux endroits situés à proximité



Tondre la pelouse ou jardiner



Faire des étirements ou du yoga

Une alimentation saine

De bonnes habitudes à mettre en pratique tous les jours

Tout le monde devrait adopter des habitudes alimentaires saines. Celles-ci sont particulièrement importantes chez les personnes vivant avec le diabète, car ce que vous mangez joue un rôle important dans la maîtrise de la glycémie.

Faire de bons choix en matière d'alimentation peut vous aider à^{4,5} :

- Maîtriser votre glycémie
- Atteindre ou maintenir un poids santé
- Retarder ou prévenir les complications du diabète

Gardez à l'esprit qu'il est important de manger une variété d'aliments. Pensez à choisir des aliments nourrissants, savoureux et faciles à intégrer à votre mode de vie :



Légumes



Fruits



Grains entiers



Volaille



Poisson

Demandez conseil à votre professionnel de la santé sur les habitudes alimentaires qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs de santé.

FAQ

Quelle est la meilleure façon de conserver RYBELSUS®1?

- Conservez RYBELSUS® à une température ambiante (15 °C à 30 °C).
- Pour protéger les comprimés de l'humidité et de la lumière, conservez RYBELSUS® dans la plaquette alvéolée d'origine jusqu'au moment d'administration. Si vous le retirez trop tôt, il risque de ne pas fonctionner comme prévu.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose1?

Si vous oubliez une dose, il suffit de prendre un comprimé le lendemain matin.

Puis-je prendre d'autres comprimés avec RYBELSUS®1?

Après avoir pris RYBELSUS®, attendez au moins 30 minutes avant de prendre un autre médicament par voie orale.

RYBELSUS® nuira-t-il à mes médicaments actuels1?

Parlez de vos autres médicaments à votre professionnel de la santé pour voir s'ils sont compatibles avec RYBELSUS®, en particulier les sulfonylurées, l'insuline, la lévothyroxine ou des médicaments qui peuvent augmenter votre fréquence cardiaque (comme des médicaments pour l'hypertension, l'insuffisance cardiaque, le VIH, un TDAH, l'appétit/la perte de poids, l'asthme, ou des décongestionnants).





Si vous avez des questions sur l'utilisation de RYBELSUS[®], parlez-en à votre professionnel de la santé.



Visitez le Rybelsus.ca/fr* et découvrez-y des outils et des ressources pour vous aider à amorcer votre traitement avec RYBELSUS[®].

Scannez ce code QR avec l'appareil-photo de votre téléphone intelligent ou visitez le Rybelsus.ca/fr* pour en savoir davantage.

* Rybelsus.ca/fr est ouvert au grand public.

Références : **1.** Monographie de RYBELSUS[®] (comprimés de sémaglutide). Novo Nordisk Canada Inc., 2 février 2023. **2.** Cleveland Clinic. Nausea and vomiting. Accessible à l'adresse : <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/8106-nausea--vomiting>. Consulté le 18 octobre 2023. **3.** Diabète Canada. Benefits of physical activity. Accessible à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Managing-My-Diabetes/Tools%20and%20Resources/benefits-of-physical-activity.pdf?ext=.pdf>. Consulté le 29 juin 2023. **4.** Diabète Canada. Just the basics: Tips for healthy eating. 2018. Accessible à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/diabetescanadawebsite/media/managing-mydiabetes/tools%20and%20resources/just-the-basics.pdf?ext=.pdf>. Consulté le 29 juin 2023. **5.** Diabète Canada. Basic meal planning. Accessible à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/managing-my-diabetes/tools---resources/basic-meal-planning>. Consulté le 29 juin 2023.

© 2023 Novo Nordisk Canada Inc.
RYBELSUS[®] est une marque de commerce déposée de Novo Nordisk A/S, utilisée sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.
Novo Nordisk Canada Inc., tél. : 905-629-4222 ou 1-800-465-4334.
caf.novonordisk.ca



CA23RYB00046F



RYBELSUS[®]
comprimés de sémaglutide

